

### Forêt du Grand Crohot Nord



#### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation** : SAGC Cestas

**Directeur de course** : Claire RUAUD

**Délégué – Arbitre régional** : Jean-Marie TORRES

**Contrôleur des circuits régional CO à pied stagiaire** : Matthieu BARRIERE

**Contrôleur des circuits régional CO à pied** : Clément BATTISTA

**Traceur régional CO à pied stagiaire** : Clément DUPASQUIER

**GEC** : Philippe CHAMBON

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



#### CARTE

**Nom** : GRAND CROHOT NORD

**Relevés** : 2019 (Mise à jour 2024)

**Cartographe** : Marian COTIRTA

**Échelle** : 1/10000

**Équidistance** : 2,5m

**Type de terrain** : Forêt de pins avec microrelief,  
typique de la côte Atlantique



#### ACCÈS

**Fléchage** : Parking de la plage du Grand Crohot –  
Lège Cap Ferret - 44°47'21.0"N 1°09'47.2"W

**Distance parking-accueil** : 100m à 500m

**Distance accueil-départ** : 1400m

**Distance arrivée-accueil** : 200m



#### HORAIRES

**Accueil** : 8h30

**Départ** : 9h30

**Fermeture des circuits** 1h30 après dernier départ

**Remise des récompenses** : Oui



#### CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition** : 8 (Vert, Bleu,  
Jaune, Orange, Violet court, Violet moyen, Violet  
long, Violet extra long)

**Nombre de circuits initiation** : 4 (Vert, Bleu, Jaune,  
Orange)



#### RÉSULTATS

Sur le site du SAGC et sur place



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE



## SERVICES

Toilettes sèches, pas de buvette



## TARIFS

**Licenciés FFCO** : 10€ H/D 20 et plus, 6€ H/D 18 et moins, 4€ jalonné

**Non-licenciés FFCO** :

- Pass loisir santé et jalonnés (pas de chronométrage et circuit jaune maximum) : 12€ H/D 20 et plus, 10€ H/D 18 et moins, 8€ jalonnés
- Pass compétition (chronométrage et tous circuits) : 15€ H/D 20 et plus, 12€ H/D 18 et moins

**Location de puce** : Gratuite contre caution, changement de puce après date de clôture des inscriptions : 5€



## INSCRIPTION

Inscription des licenciés par le site de la ligue Nouvelle Aquitaine :

Date limite des inscriptions : Dimanche 20 avril 2025

Inscription des non licenciés sur le site Hello Asso

Date limite des inscriptions : Dimanche 20 avril 2025

**ATTENTION JAUGE A 499 COUREURS**

*L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs*



## CONTACT

Directrice de course : Claire RUAUD : [claire.ruaud@sfr.fr](mailto:claire.ruaud@sfr.fr)

