

Forêt du Grand Crohot Sud



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : SAGC Cestas

Directeur de course : Claire RUAUD

Délégué – Arbitre régional : Jean-Marie TORRES

Contrôleur des circuits régional CO à pied stagiaire : Matthieu BARRIERE

Contrôleur des circuits régional CO à pied : Clément BATTISTA

Traceur régional CO à pied stagiaire : Arthur BARRIERE

GEC : Philippe CHAMBON

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : GRAND CROHOT SUD (extrait)

Relevés : 2024

Cartographe : Cart'O Landes

Échelle : 1/10000

Équidistance : 2,5m

Type de terrain : Forêt de pins avec microrelief,
typique de la côte Atlantique



ACCÈS

Fléchage : Parking de la plage du Grand Crohot –
Lège Cap Ferret - 44°47'21.0"N 1°09'47.2"W

Distance parking-accueil : 100m à 500m

Distance accueil-départ : 1400m

Distance arrivée-accueil : 1500m



HORAIRES

Accueil : 8h30

Départ : 9h30

Fermeture des circuits 1h30 après dernier départ

Remise des récompenses : Oui



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 8 (Vert, Bleu,
Jaune, Orange, Violet court, Violet moyen, Violet
long, Violet extra long)

Nombre de circuits initiation : 4 (Vert, Bleu, Jaune,
Orange)



RÉSULTATS

Sur le site du SAGC et sur place



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



SERVICES

Toilettes sèches, pas de buvette



TARIFS

Licenciés FFCO : 10€ H/D 20 et plus, 6€ H/D 18 et moins, 4€ jalonné

Non-licenciés FFCO :

- Pass loisir santé et jalonnés (pas de chronométrage et circuit jaune maximum) : 12€ H/D 20 et plus, 10€ H/D 18 et moins, 8€ jalonnés
- Pass compétition (chronométrage et tous circuits) : 15€ H/D 20 et plus, 12€ H/D 18 et moins

Location de puce : Gratuite contre caution, changement de puce après date de clôture des inscriptions : 5€



INSCRIPTION

Inscription des licenciés par le site de la ligue Nouvelle Aquitaine :

Date limite des inscriptions : Dimanche 20 avril 2025

Inscription des non licenciés sur le site Hello Asso

Date limite des inscriptions : Dimanche 20 avril 2025

ATTENTION JAUGE A 499 COUREURS

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs



CONTACT

Directrice de course : Claire RUAUD : claire.ruaud@sfr.fr

