



**INVITATION SÉLECTIONS GPNA 2025-2026**  
**VERSION N°3**

**Mercredi 20, Vendredi 22 et Samedi 23 août 2025**

**Corrèze (19)**





Le Groupe Performance Nouvelle-Aquitaine (GPNA) est composé des meilleurs jeunes orienteurs de la région Nouvelle-Aquitaine, dans les catégories d'âge allant de **D/H14 à D/H18**. La durée de ce groupe est d'un an, et pour la saison **2025-2026**, elle s'étendra **du 1 septembre 2025 au 31 août 2026**.

L'objectif principal du GPNA est de faire progresser, par des stages de qualité, les **jeunes sélectionnés** et de les accompagner dans un projet de performance ayant pour finalité l'accession au groupe France -18 ainsi que les sélections en équipe de France pour les EYOC et les JWOC.

### **Pour la sélection dans le groupe, les coaches prendront en compte les points suivants :**

- Résultats réalisés aux Championnats de France sur la saison précédant le week-end de sélection (TOP 10 pour la Moyenne et/ou Longue Distance).
- Résultats réalisés aux Championnats de Ligue NA sur la saison précédant le week-end de sélection (TOP 5 pour la Moyenne et/ou Longue Distance).
- Participation régulière aux compétitions nationales et régionales.
- Entraînement régulier, en club ou en individuel, avec des objectifs concrets (implication).
- Volonté de se développer en tant qu'athlète.

**NOTA :** Les jeunes déjà en Groupe France sont par voie de conséquences intégrés au GPNA .

### **Sélections ouvertes :**

Les sélections sont ouvertes à tous les orienteurs des catégories **H/D14 – H/D16 – H/D18 (1ère année)**.

Les H/D12 (2<sup>e</sup> année) à fort potentiel peuvent être présentés par leurs clubs, mais ne pourront prétendre à la sélection cette année. Ce week-end leur servira d'expérience pour les années à venir.

Un H/D12 (2<sup>e</sup> année) à la date des sélections sera, de facto, au 1 janvier de l'année 2026 en H/D14 (1<sup>ere</sup> année), le choix fait par l'encadrement GPNA est de ne pas prendre des jeunes H/D14 1<sup>ere</sup> année. Ils ont largement le temps de murir et de grandir au sein de leur club avant de rejoindre une structure ligue.

**Correspondance des années pouvant se présenter : adolescents nés entre 2008 et 2012.**

**Important :** **Aucun frais ne sera pris en charge par la ligue.**



**La composition définitive du GPNA 2025-2026 sera annoncée dans les semaines suivant les sélections, au vu des critères cités dans les conditions de sélections.**

### Programme des sélections :

- **Épreuves de sélection :**
  - **Mercredi 20 août 2025 :** Course d'orientation – MOYENNE DISTANCE.
  - **Vendredi 22 août 2025 :** Course d'orientation – SPRINT.
  - **Samedi 23 août 2025 :** Course d'orientation – LONGUE DISTANCE.
  
- **Informations concernant les épreuves de sélection :**
  - **MOYENNE DISTANCE – Peyrelevade (19) –** Mercredi 20 août 2025 (après-midi)

La sélection aura lieu lors de la régionale moyenne distance organisée par le club de BCCO.

Extrait de carte : [https://brivelimousinco.fr/?page\\_id=818](https://brivelimousinco.fr/?page_id=818)

Annonce de course : <https://brivelimousinco.fr/wp-content/uploads/2025/07/Annonce-de-course-Peyrelevade.pdf>

Les inscriptions se font en ligne sur le site de la FFCO :

<https://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/3437/> (**Date limite des inscriptions le 6 août 2025**)

Circuit	Catégories
Circuit A	H20, H21, H35
Circuit B	D35, D21, D20
Circuit C	H18, H40
Circuit D	D18, D40, D45
Circuit E	H45, H50, H55
Circuit F	D50, D55
Circuit G	H60, H65
Circuit H	D60, D65, H70, H75
Circuit I	D70, D75, D80, D85, H80, H85
Circuit K	H16, D16
Circuit L	H14, D14
Circuit M	H12, D12

Inscrivez-vous sur le circuit correspondant à votre catégorie le jour de la course !



- **SPRINT – Meymac (19) - Vendredi 22 août 2025 (matin)**

La sélection aura lieu lors de la régionale sprint organisée par le club de BCCO.

Extrait de carte : [https://brivelimousinco.fr/?page\\_id=665](https://brivelimousinco.fr/?page_id=665)

Annonce de course : <https://brivelimousinco.fr/wp-content/uploads/2025/06/Annonce-de-course-MEYMACV2.pdf>

Les inscriptions se font en ligne sur le site de la FFCO :

<https://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/3438/> (**Date limite des inscriptions le 6 août 2025**)

Inscrivez-vous sur le circuit correspondant à votre catégorie le jour de la course !

Circuit	Catégories
Circuit A	H21, H35
Circuit B	D35, D21
Circuit C	H40, H45, H50
Circuit D	D40, D45, D50
Circuit E	H55 H60
Circuit F	D55 D60
Circuit G	H18, H20
Circuit G Bis	D18, D20
Circuit H	H16
Circuit H Bis	D16
Circuit I	H65, H70, H75, H80, H85
Circuit J	D65, D70, D75, D80, D85
Circuit K	H14
Circuit K bis	D14
Circuit L	H12, D12

- **LONGUE DISTANCE – Viam (19) - Samedi 23 août 2025 (matin/après-midi)**

La sélection aura lieu lors du Championnat de France Longue Distance et de la régionale longue distance organisée par le club de BCCO.

Extrait de carte : [https://brivelimousinco.fr/?page\\_id=667](https://brivelimousinco.fr/?page_id=667)

Annonce de course CFLD : <https://brivelimousinco.fr/wp-content/uploads/2025/05/Annonce-de-course-CF-LD.pdf>

Annonce de course régionale LD : <https://brivelimousinco.fr/wp-content/uploads/2025/05/Annonce-de-course-OPEN-CF-LD.pdf>



Les inscriptions se font en ligne sur le site de la FFCO (CFLD):

<https://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/3439/> (Date limite des inscriptions le 9 août 2025)

Les inscriptions se font en ligne sur le site de la FFCO (régionale LD):

<https://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/3443/> (Date limite des inscriptions le 10 août 2025)

Inscrivez-vous sur le circuit correspondant à votre catégorie le jour de la course !

#### CFLD :

Circuit	Catégories
Circuit A	H21
Circuit B	D21
Circuit C	H20
Circuit D	D20
Circuit E	H35
Circuit F	D35
Circuit G	H18
Circuit H	D18
Circuit I	H40, H45
Circuit J	D40, D45
Circuit K	H50, H55
Circuit L	D50, D55
Circuit M	H60, H65
Circuit N	D60, D65
Circuit O	H70, H75
Circuit P	D70, D75, H80, H85
Circuit P Bis	D80, D85
Circuit Q	H16
Circuit R	D16
Circuit S	H14
Circuit T	D14
Circuit U	H12, D12

#### Régionale LD :

Circuit	Catégories
Circuit A	H21
Circuit B	D21
Circuit C	H20
Circuit D	D20
Circuit E	H35
Circuit F	D35
Circuit G	H18
Circuit H	D18
Circuit I	H40, H45
Circuit J	D40, D45
Circuit K	H50, H55
Circuit L	D50, D55
Circuit M	H60, H65
Circuit N	D60, D65
Circuit O	H70, H75
Circuit P	D70, D75, H80, H85
Circuit P Bis	D80, D85
Circuit Q	H16
Circuit R	D16
Circuit S	H14
Circuit T	D14
Circuit U	H12, D12

**Attention :** La sélection de la longue distance se fera :

Adresse : Maison régionale des sports

2, avenue de l'Université

33400 TALENCE

<http://liguenouvelleaquitaine-co.fr/>



- **Sur les championnats de France LD pour ceux ayant été qualifiés via les championnats de ligue.**
- **Sur la régionale LD open pour ceux n'ayant pas été qualifiés via les championnats de ligue. Pour la régionale Open LD : seul 1 ou 2 postes seront différents avec le CFLD, ainsi les circuits permettront de comparer les qualifiés CFLD et ceux qui auront couru sur l'Open**

### **Test physique : (datant de moins de 3 mois)**

Chaque participant devra présenter, le jour des sélections, une attestation d'un test chronométré (peut-être aussi un résultat en compétition) :

- 3000 mètres pour les 16/18 ans
- 2000 mètres pour les 14 ans

- **Détail des catégories pour le test physique :**

Catégorie	Circuit
H/D14 (1 <sup>ère</sup> année)	2000 m
H/D14 (2 <sup>ème</sup> année)	2000 m
D16 (1 <sup>ère</sup> année)	3000 m
H16 (1 <sup>ère</sup> année)	3000 m
H/D16 (2 <sup>ème</sup> année)	3000 m
H/D18 (1 <sup>ère</sup> année)	3000 m

Ce test doit être effectué **sur piste ou sur terrain plat**. L'attestation devra être signée par un **encadrant du club de l'adolescent ou, à défaut, par un parent**.

Vous pourrez nous remettre l'attestation le jour des sélections ou nous la scanner et l'envoyer par mail à : [contactgpna@gmail.com](mailto:contactgpna@gmail.com)

Pour plus d'informations sur les courses (lieu, horaires de départ...), veuillez consulter le site des organisateurs : [https://brivelimousinco.fr/?page\\_id=400](https://brivelimousinco.fr/?page_id=400)

Pour toute question, merci de nous contacter à l'adresse suivante :

Email : [contactgpna@gmail.com](mailto:contactgpna@gmail.com)

Les coachs/encadrants/sympathisants du GPNA pour la saison 2025/2026 : Clotaire Zanatta, Lionel Cocchio, Francis Dupuy, Yannick Beauvir, Francis Roch (F6), Stéphane Berthelot, Sylvie Castillo, Baptiste Masso, Marie Compagnon, Ludovic Lagenebre, Mathieu Brugat et Nicolas Roche. Ce volume d'adulte s'affine chaque année. Sylvie et Marie sont arrivées à l'été. Un impératif pour le groupe



d'avoir un encadrement féminin. Tous ne sont pas des entraîneurs. Le GPNA a besoin de bonnes volontés pour fonctionner. Cyril Boileau comme Paul Leduc sont aussi des acteurs du groupe à travers leurs bénévoles tantôt pour encadrer sur un stage, tantôt pour véhiculer nos jeunes.

Pour la saison 2025/2026, le souhait est d'attribuer à chaque jeune que nous sélectionnerons un ou plusieurs référents dans le cadre de son suivi surtout technique et physique. Nous réduirons le volume du groupe si nous ne sommes pas capables d'apporter un vrai suivi à chaque jeune.

Durant la semaine dite Corrézienne, les coachs/encadrants élaboreront la programmation de la saison. Chaque année, en raison de la vie familiale, professionnelle mais aussi des envies, des projets individuels de chacun la programmation du GPNA évolue. Chaque saison n'est pas identique.

Il est très compliqué de trouver un équilibre parfait de fonctionnement. L'aspect financier est aussi important. La mass start de nuit du 19 août 2025 va contribuer à remplir un peu les caisses de la ligue pour le GPNA. En 2026, pas de WE GPNA avec une AG LNACO le samedi. Nous allons devoir trouver ensemble d'autres sources de financement. La semaine Corrézienne sera aussi l'occasion d'échanger autour de cette thématique.

Fait à Poitiers/Helsinki/NA, le 16/07/2025

**Bonne sélection ! Les coachs du GPNA.**