

ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



Moyenne Distance
Samedi 17 mai
Lespecier Sud - Mimizan



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : SMCO / BONO
Directeur de course : Luis PULIDO
Délégué – Arbitre régional : Pierre DAYON
Contrôleur des circuits régional CO à pied : Lucien GARCIA
Traceur régional CO à pied : Mathieu DAURON (stagiaire)
GEC : Michel HUET

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Lespecier Sud
Relevés : Hiver/Printemps 2025
Cartographe : Lucien GARCIA

Échelle : 1/10 000

Équidistance : 2.50m

Type de terrain : Forêt de pins maritime littorale
avec zones de micro reliefs



ACCÈS

Fléchage : Rond-point D652/D38
44.147884, -1.216031
Distance parking-accueil : 0 à 100m
Distance accueil-départ : 1300m
Distance arrivée-accueil : 600m



HORAIRES

Accueil : A partir de 12h00

Départ : 13h00-15h00

Remise des récompenses : 16h30

Fermeture des circuits : 16h30



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 8
Vert-Bleu-Jaune-Orange-Violet C-Violet M-Violet L-Violet XL
Nombre de circuits initiation : 1
Jalonné



RÉSULTATS

Officiels sur le site : [LNACO – liguenouvelleaquitaine-co.fr](http://LNACO-liguenouvelleaquitaine-co.fr)
Cartes disponibles sur Livelox



SERVICES

Toilettes sèches
Buvette
Ravitaillement à l'arrivée

Le camping du **Tatiou** à Bias est idéalement situé à quelques centaines de mètres de la LD du 18/05, venez à pied à la course. Consultez les tarifs et réservez sur : le-tatiou.com
Des emplacements sont présents pour les campings cars au camping du **Tatiou**
Pas de stationnement de nuit sur le domaine ONF



TARIFS

Licenciés FFCO : 10 € H/D 20 et plus - 6 € H/D 18 et moins - Jalonné 3 €

Non-licenciés FFCO : ajouter au tarif précédent

- Pass'loisir santé = non classé, circuits vert, bleu, jaune : + 1€

- Pass'découverte compétition = classés, circuits vert, bleu, jaune : + 3 €

- Pass'compétition = classés, tous circuits : + 5 €

Location de puce : Chèque de caution 40 € ou dépôt de pièce d'identité



INSCRIPTIONS

Sur le site de la LNACO jusqu'au **lundi 12 mai minuit** <https://liguenouvelleaquitaine-co.fr/>

L'accès aux circuits chronométrés est réservé au titulaire d'une licence "compétition" ou d'une licence "découverte compétition" (niveaux vert à jaune), au non-licencié titulaire d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs, attestation parentale suite au questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs.

Le titulaire d'une licence "loisir santé" ou un non-licencié titulaire d'un titre de participation ad hoc peut s'inscrire sur les circuits de niveaux vert à jaune sans classement.



CONTACT

Luis Pulido : luispulido40@orange.fr – 06 47 09 48 18

