

DIMANCHE 23 NOVEMBRE 2025

15eme RAID HIVERNAL DU BEARN

DEPART 10h00 - SALLE DES FÊTES DE BORDERES

**Une journée d'aventure en pleine nature
ouverte à tous :**

Jeunes, moins jeunes, famille, sportifs, randonneurs,
débutants comme confirmés

Raid d'orientation en équipes de 2 sur 5 circuits :

- **Violet XL :** très technique - 15,6 km
dénivelé+ > 1000m - temps moyen : 3h30
- **Violet long :** très technique - 12 km
dénivelé+ = 550 m - temps moyen : 3h00
- **Violet moyen :** très technique - 8,5 km
dénivelé+ = 360 m - temps moyen : 2h30
- **Orange :** technique - 9,8 km
dénivelé+ = 450 m - temps moyen : 3h00
- **Jaune :** technique - 6,5 km
dénivelé+ = 200 m - temps moyen : 2h30
- **Bleu :** facile - 5,25 km
dénivelé+ = 110 m - temps moyen : 2h

accueil à partir de 9h

salle des fêtes 9 Rue des Artigottes 64800 Bordères

Briefing à 9h45

Coordonnées GPS : 43.203144, -0.216079

Fléchage à partir de la D937 au carrefour d'accès à Bordères

Inscriptions : <http://cool.co.free.fr> ou 06 83 28 66 98

Informations : <https://www.facebook.com/clubcool.64>

Contact : cool.orientation@gmail.com

15eme RAID HIVERNAL DU BERN

L'EPREUVE

Le Club d'Orientation d'Oxygénation et de Loisirs (COOL) vous invite à participer au 15^{ème} Raid d'Orientation Hivernal qui se déroulera cette année **dans le bois de Bordères & Bénéjacq, au départ de Bordères (64), le 23 novembre 2025.**

Pour vous proposer un panel permettant à tous (sportifs, randonneurs, familles de venir pratiquer ou découvrir la course d'orientation dans les forêts béarnaises, voici les circuits organisés :

- **Violet XL :**
 - **Violet long :**
 - **Violet moyen :**
- } 3 circuits très techniques - ne change que la distance à parcourir
- **Orange :** Orange assez technique pour adultes sachant orienter et connaissant la légende.
 - **Jaune :** moins technique avec un cheminement essentiellement sur des lignes nettes.
 - **Bleu :** Circuit facile pour les plus jeunes ou les familles : (seul circuit en équipe famille de plus de 2 personnes)

L'accueil sera assuré à partir de 8h00, à la salle des fêtes de Bordères (64).

Le départ sera donné "en file indienne" à 10h00 après un **briefing obligatoire à 9h50.**

Une buvette payante (chaude et froide) sera à votre disposition dès 8h30 et jusqu'à la fin de l'épreuve.

L'ORGANISATION TECHNIQUE

- Organisatrice : Marie BONDIVENNE
- Traceurs : Cathy et Jean-Luc BOELLE
- Contrôleurs : Clément BOULIER
- Carte reprise en totalité en 2023 (P CASTELLO) et par Jean-Luc BOELLE en 2024

TARIFS (Par équipier)

Majoration de **5 €** par équipier et de **10 €** par famille pour les inscriptions **après le 18 Novembre 2024**

	Licenciés F.F.C.O ou UNSS	Non licenciés (Licence journée et location puce SportIdent incluses)
Catégorie H/D 12 et moins	8 €	10 €
Catégorie H/D 14 à 18	10 €	13 €
Catégorie H/D 20 et +	15 €	22 €
Équipe Famille (3 personnes et +) circuit Bleu seulement	25 €	35 €

Les concurrents non-licenciés doivent :

- Attester avoir rempli un questionnaire de santé (https://www.formulaires.service-public.fr/gf/cerfa_15699.do) et pris les dispositions médicales nécessaires en cas de réponse positive à une question afin d'adapter sa pratique sportive à son état de santé du moment
- Attester avoir pris connaissance et respecter les 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport https://www.fforientation.fr/media/cms_page_media/75/10REGLESDOR.pdf
- S'engager à suivre les règlements FFCO : des compétitions, antidopage, médical, etc.

Prévoir un chèque de caution de 40€ (séparé du chèque d'inscription) pour les puces SportIdent

INSCRIPTIONS

Bulletin d'inscription ci-dessous ou à télécharger sur <http://cool.co.free.fr> et à renvoyer :

- **par mail** à ghislaine.mosegui@gmail.com et validé par un virement sur le compte :
Crédit agricole - Club d'orientation, d'oxygénation et de Loisirs
IBAN : FR76 1690 6600 2387 0334 1826 241
BIC : AGRIFRPP869
- **ou par courrier** si paiement par chèques (règlement & caution) avec les attestations signées (non licenciés) à **COOL, 4 lotissement Amatchi 64320 SENDETS (06 83 28 66 98)**

RENSEIGNEMENTS

06 83 28 66 98 ou : <http://cool.co.free.fr>



