



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Régionale Moyenne Distance

Samedi 07 mars 2026

Le Porge



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : ASMCO
Directeur de course : Cyril HERVE
Délégué – Arbitre régional : Jean-Marie Torres
Contrôleur des circuits régional CO à pied : Monique THIEBAULT
Traceur régional CO à pied : Philippe GIRARD (SMOG – stagiaire)
GEC : Ludovic POUVRASSEAU – James GONZALEZ

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Le Pas de Bouc
Relevés : 2024
Cartographe : Cart'O Landes

Échelle : 1/10000

Équidistance : 2,5m

Type de terrain : Forêt de pin maritimes sur terrain sablonneux avec quelques mamelons (anciennes dunes) prononcés.



ACCÈS

Fléchage : le Porge Sud, intersection av du Bassin d'Arcachon et Route de la Jenny
Distance parking-accueil : 0 à 500m
Distance accueil-départ : 100m
Distance arrivée-accueil : sur place



HORAIRES

Accueil : 13h00

Départ : 14h00 – 16h

Fermeture des circuits : 17h30

Pas de récompenses



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 7
Nombre de circuits initiation : 2 (Jalonné et Vert)
– le circuit Vert peut être accompagné



RÉSULTATS

<http://liguenouvelleaquitaine-co.fr>



SERVICES

Toilettes sèches



TARIFS

Licenciés FFCO : H/D 20 et plus : 10€ H/D 18 et moins : 6€

Non-licenciés FFCO : PASS'O à rajouter au tarif ci-dessus :

Pass Loisir-Santé 3€ (circuits hors championnat maximum jusqu'au circuit jaune, non chronométré, non classé)

Pass Compet 6€ (tous circuits, chronométré, avec attestation questionnaire médical disponible sur place)

Location de puce : Prêt gratuit avec pièce d'identité ou caution de 30€



INSCRIPTIONS

Date limite : 01^{er} mars 2026 à minuit

Pour les licenciés FFCO et les non-licenciés : <https://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/>

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un Pass Compet respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs, et questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs.





ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Régionale Moyenne Distance

Samedi 07 mars 2026

Le Porge



CIRCUITS

Circuits	Distance	Dénivelé +	Balises	Echelle
Violet XL	5.37 km	145m	18	1/10000
Violet Long	4.3 km	105m	18	1/10000
Violet Moyen	3.9 km	60m	14	1/10000
Violet Court	3.4 km	60m	13	1/10000
Orange	3.9 km	80m	14	1/10000
Jaune	3.5 km	55m	12	1/10000
Bleu	2.9 km	25m	11	1/7500
Hors compétition et initiation				
Vert	2.7 km	20m	14	1/7500
Jalonné	2.8 km	40m	8	1/7500

*Accompagnement obligatoire pour Jalonné



CONTACT

Cyril Hervé 06 14 28 05 94

