



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Longue Distance Pédestre

Dimanche 26 avril 2026

Bordères - Bénéjacq



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : COOL

Contrôleur: Nicolas CASTAGNOUS

Traceur: Clément BOULIER

GEC : Mickaël CABOCHE

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

NON



CARTE

Nom : Bordères-Bénéjacq-Lagos

Relevés : 2023 Patrick Castello – MAJ 2025 Jean-Luc BOELLE

Cartographe: Patrick Castello

Boîtiers : classiques et SIAC

Échelle : 1/10000

Équidistance : 5m

Type de terrain : forêt du piémont pyrénéen



ACCÈS

Fléchage : intersection D938/D145

GPS : <https://maps.app.goo.gl/Qf8CH3hQVR96JLtD8>

Distance parking-accueil : 100 à 600m (1500m CC)

Distance accueil-départ : 100m

Distance arrivée-accueil : 150m



HORAIRES

Accueil : 10h

Départ : 10h30 à 12h00

Pas de récompenses.

Fermeture des circuits : 14h



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 4



RÉSULTATS

Site LNACO / Facebook du club : Le club COOL – 64 /
Liveresult



SERVICES

Toilettes, buvette simple avec café, sandwiches et gâteaux.



TARIFS

Licenciés FFCO : 19 ans et + : 5,00 € ; 18 ans et - : 3,00 €

Non-licenciés FFCO : ajouter au tarif précédent 3 € pour Pass compétition

Lors de la prise de licence, le licencié doit signer 2 attestations : une attestation d'avoir rempli un questionnaire de santé (https://www.formulaires.service-public.fr/gf/cerfa_15699.do) et pris les dispositions médicales nécessaires en cas de réponse positive à une question afin d'adapter sa pratique sportive à son état de santé du moment ; une attestation d'avoir pris connaissance et de respecter tout au long de sa pratique sportive les 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport (https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/75/10REGLESJOR.pdf) ; le licencié s'engage également à avoir pris connaissance et à suivre les règlements FFCO : des compétitions, antidopage, médical, etc.

Location de puce : Caution de 40 euros ou pièce d'identité



INSCRIPTIONS

Date limite: lundi 20 avril 2026 à 23h59 sur site LNACO : <http://liguenouvelleaquitaine-co.fr/inscription/>

Règlements : Chèque à l'ordre de COOL à envoyer à BOELLE, 115, avenue Joseph d'Ariste 64230 LESCAR ou virement bancaire : IBAN FR76 1690 6600 2387 0334 1826 241

Pour les non licenciés, inscription possible le jour de la course dans la limite des cartes disponibles



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



PARKING

Parking le long de la route : réservé aux véhicules dont la largeur n'excède pas 1m90 et la hauteur n'excède pas 2m20 ; Les véhicules plus volumineux devront se garer plus en amont au niveau de la salle des fêtes à 1,5 km de l'accueil.



CONTACT

cool.orientation@gmail.com

Toutes informations : http://liguenouvelleaquitaine-co.fr/Site_COOL6408/ et <https://www.facebook.com/clubcool.64>

Les Circuits

Circuit	Niveau	Distance	Dénivelée	Nbre de postes
Violet long L	Confirmé	7,1 km (*)	320 m	17
Violet moyen M	Confirmé	4,1 km (*)	190 m	12
Jaune - Orange	Confirmé	3,2 km (*)	160 m	14
Bleu	Enfant 11/13 ans	1,9 km (*)	75 m	9

(*) Calculées « à vol d'oiseau ». Distance cumulée +10*dénivelé selon règlement NA

Accès au questionnaire de santé

https://www.formulaires.service-public.fr/gf/cerfa_15699.do ou



Les 10 règles d'or du club des cardiologues du sport

https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/75/10REGLESOR.pdf ou



Ligue Nouvelle-Aquitaine
de Course d'Orientation

