



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Longue Distance Pédestre

Dimanche 26 avril 2026

Bordères - Bénéjacq



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : COOL

Contrôleur: Nicolas CASTAGNOUS

Traceur: Clément BOULIER

GEC : Mickaël CABOCHE

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

NON



CARTE

Nom : Bordères-Bénéjacq-Lagos

Relevés : 2023 Patrick Castello – MAJ 2025 Jean-Luc BOELLE

Cartographe: Patrick Castello

Boîtiers : classiques et SIAC

Échelle : 1/10000

Équidistance : 5m

Type de terrain : forêt du piémont pyrénéen



ACCÈS

Fléchage : intersection D938/D145

GPS : <https://maps.app.goo.gl/Qf8CH3hQVR96JltD8>

Distance parking-accueil : 100 à 600m (1500m CC)

Distance accueil-départ : 100m

Distance arrivée-accueil : 150m



HORAIRES

Accueil : 10h

Départ : 10h30 à 12h00

Pas de récompenses.

Fermeture des circuits : 14h



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 4



RÉSULTATS

Site LNACO / Facebook du club : Le club COOL – 64 /
Liveresult



SERVICES

Toilettes, buvette simple avec café, sandwiches et gâteaux.



TARIFS

Licenciés FFCO : 19 ans et + : 5,00 € ; 18 ans et - : 3,00 €

Non-licenciés FFCO : ajouter au tarif précédent 3 € pour Pass compétition

Lors de la prise de licence, le licencié doit signer 2 attestations : une attestation d'avoir rempli un questionnaire de santé (https://www.formulaires.service-public.fr/gf/cerfa_15699.do) et pris les dispositions médicales nécessaires en cas de réponse positive à une question afin d'adapter sa pratique sportive à son état de santé du moment ; une attestation d'avoir pris connaissance et de respecter tout au long de sa pratique sportive les 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport (https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/75/10REGLESIDOR.pdf) ; le licencié s'engage également à avoir pris connaissance et à suivre les règlements FFCO : des compétitions, antidopage, médical, etc.

Location de puce : Caution de 40 euros ou pièce d'identité



INSCRIPTIONS

Date limite: lundi 20 avril 2026 à 23h59 sur site LNACO : <http://liguenouvelleaquitaine-co.fr/inscription/>

Règlements : Chèque à l'ordre de COOL à envoyer à BOELLE, 115, avenue Joseph d'Ariste 64230 LESCAR ou virement bancaire : IBAN FR76 1690 6600 2387 0334 1826 241

Pour les non licenciés, inscription possible le jour de la course dans la limite des cartes disponibles

Sur le circuit vert, les enfants H10-D10 et moins peuvent être accompagnés d'une personne ayant déjà effectué sa course ou d'une personne n'étant pas inscrite sur un autre circuit.



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



PARKING

Parking le long de la route : réservé aux véhicules dont la largeur n'excède pas 1m90 et la hauteur n'excède pas 2m20 ;
Les véhicules plus volumineux devront se garer plus en amont au niveau de la salle des fêtes à 1,5 km de l'accueil.



CONTACT

cool.orientation@gmail.com

Toutes informations : <https://cool.co.free.fr>

Les Circuits

Circuit	Niveau	Distance	Dénivelée	Nbre de postes
Violet long L	Confirmé	7,1 km (*)	320 m	17
Violet moyen M	Confirmé	4,1 km (*)	190 m	12
Jaune - Orange	Confirmé	3,2 km (*)	160 m	14
Bleu	Enfant 11/13 ans	1,9 km (*)	75 m	9

(*) Calculées « à vol d'oiseau ». Distance cumulée +10*dénivelé selon règlement NA

(**) Le Circuit Vert peut être réalisé accompagné. Certaines portions peuvent éventuellement être jalonnées.

Accès au questionnaire de santé

https://www.formulaires.service-public.fr/gf/cerfa_15699.do ou



Les 10 règles d'or du club des cardiologues du sport

https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/75/10REGLESODR.pdf ou

